

SOGNET RUNDT

FASTER - ASTRUP - EJSTRUP

AUGUST 2025 - 48. ÅRGANG



Billede fra en hyggelig aften til
fællesspisning. Læs mere på s. 30



FBG'S BESTYRELSE OG UDVALG

FORMAND:		
Kristian Ahle	Tlf. 21 75 43 74	ahle.kristian@gmail.com
SEKRETÆR:		
Trine Hansen	Tlf. 28 57 38 87	puls@besked.com
KASSERER:		
Anne-Kristine Jansen	Tlf. 40 11 60 58	ak.jansen73@gmail.com
FODBOLDUDVALG:		
Martin Andersen (f)	Tlf. 61 86 12 42	mta.skjern@gmail.com
Jens Astrup Madsen	Tlf. 28 35 96 45	jensastrup1993@gmail.com
Jeanne Damgård	Tlf. 21 16 20 83	Jeanne_ne@hotmail.com
GYMNASTIKUDVALG:		
Dennis Ladekjær	Tlf. 28 35 81 68	DennisLadekjaer@hotmail.com
Ann Sinkjær	Tlf. 22 47 09 07	annjan@os.dk
Berit Kjærsgaard (f)	Tlf. 22 77 51 75	blaesbjerg.k@outlook.dk
FITNESSUDVALG:		
Signe Vestergaard	Tlf. 60 21 59 79	signesv@gmail.com
Helle Galsgaard	Tlf. 61 42 74 44	Fam.galsgaard@gmail.com
Henrik Christensen	Tlf. 60 14 71 22	bonde950@gmail.com
SPONSORUDVALG:		
Søren Olesen	Tlf. 24 24 29 76	Soren.24242976@gmail.com
Leif Kristensen	Tlf. 40 82 49 55	lkristensen@live.dk
Susanne Engberg Broch	Tlf. 40 98 45 38	Susannebroch@mail.dk
BLADUDVALG:		
Hanne V. Kristensen (f)	Tlf. 23 30 46 56	HV@ucrs.dk
Hanne Birgitte Madsen	Tlf. 22 13 04 45	madsenejstrup@gmail.dk
Caroline S. Hansen	Tlf. 60 13 35 62	Caro.lykke@hotmail.com
Kontakt til kridtbanden er Per Hindhede 41189856		

GENERALFORSAMLING I FBG

Der indkaldes hermed til FBG's ordinære generalforsamling

**den 15. september 2025
kl. 19.00 i Aktivitetshuset**

På vegne af bestyrelsen vil jeg gerne opfordre alle, der har mulighed for at deltage, til at støtte op om foreningen ved at møde op til generalforsamlingen. Dette er jeres mulighed som medlemmer for at høre, hvordan året i FBG er gået og få en snak om klubbens fremtid.

Hvis I skulle have lyst til at deltage aktivt i udvalgs- eller bestyrelsesarbejde, så bare giv et kald til en i bestyrelsen.

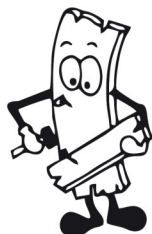
Dagsorden:

Velkomst

1. Valg af dirigent.
2. Beretning fra
Formand
Fodbold
Gymnastik
Blad
Sponsor
3. Fremlæggelse af regnskab ved kassereren.
Herefter diskussion og godkendelse af beretninger og regnskab
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer
Formand Kristian Ahle på valg
Kasserer Anne Kristine Jansen
Sekretær Trine Hansen på valg
Suppleant Anna-Mette Jacobsen på valg
6. Valg af udvalgsmedlemmer og suppleanter
Fodbold Gymnastik Blad Sponsor
7. Valg af revisor
8. Eventuelt.

Kaffe og afslutning

Med venlig hilsen bestyrelsen



C. Thygesen Byg

Mobil: 40120055



Vestjyllands Andel

Sammen om praktisk innovation



Fabriksvej 1 - 6920 Videbæk - 97 17 10 04

Skjern Maskinførretning AS

Industrivej 13-15 • 6900 Skjern • Tlf.: 97 36 10 20 Saksærvej 100 • 6800 Varde

SENIORBADMINTON

Seniorsæsonen starter den 1. september

Alle, der har lejet en bane i Aktivitetshuset eller gymnastiksalen for sæsonen 2025/2026, kan starte badminton først kommende ugedag i september.

Der er stadig enkelte ledige banetider, de kan ses på www.faas.dk under foreninger - badminton - senior-tider.

Bestilling kan ske ved Hanne Vestergaard på 23304656.

Faster Badmintonklub

VOLLEYBALL

Volleyball for seniorer

Så er det tid til at finde sko og shorts frem.

Volleysæsonen begynder nemlig snart.

Første spilledag er

torsdag den 11. september

kl. 17.30 til 19.00

Mød op i Aktivitetshuset alle og enhver, som skulle have lyst!

FBG



HV-transport

Herning - Astrup

Tlf. 97122323

- Pyntegrus, granitskærver, sand & muldjord
- Åbne og lukkede affaldscontainere
- Kørsel med 8 gyllesættevogne
- Opbevarings/skibscontainere
- Lastbil med kran & grab

Dortes fodpleje



Dorte Kabel

Kører ud efter aftale

Tager hånd om dine fødder

Mandag - Torsdag

Skjern

Skjern

Vejgade 11

Mellemgade 25-37

Tidsbestilling på

Tlf: 24807385



ANLÆGSGARTNER Marius R. Kjærgaard

Højevej 23 Astrup 6900 Skjern

Mobil: 8154 6616 Mail: mrkasdk@gmail.com

ASTRUP – TIM JERNHANDEL

- Jern, metal og skrotbil mv. afhentes
- Alt i brugsjern sælges og leveres
- Gamle traktorer og maskiner købes
- Nedskæring af stald inventar

v/Henrik Lauridsen tlf. 97 33 30 92 mobiltlf. 40 13 30 92.



LINDVIG VVS a/s

SMEDE- OG MASKINFORRETNING

Storegade 43 • Borris • 6900 Skjern • Tlf. 97 36 64 63



ÅRETS ILDSJÆL I FBG 2025

Ann Overgaard Sinkjær

Ann har i 11 år været engageret i FBG på den ene eller anden måde. Hun startede som gymnastik træner på mor/ far/ barn holdet og har siden trænet flere hold. Hun

er engageret og kommer altid med godt humør!

I 2016 overtog hun familie svømning, som er et tilbud for alle familier, hver søndag i vinterperioden. Efter 8 år gav hun posten videre til andre hænder.

I 2019 sagde hun ja til at komme med i gymnastikudvalget, som hun stadig er en del af. Ann er en dejlig samarbejdspartner, og man ved at det nok skal blive en god aften, når hun er med!

Generelt ser vi Ann i sognet, som en person der har gang i flere ting end FBG, hun har gå på mod og altid klar til en snak!

Hvis hun kan komme afsted med det, er det ofte hende der lukker og slukker festen! Sådan Ann.

Hjertelig tillykke med FBG's ildsjælepokal i 2025

FASTERS FLAMME

Fasters Flamme 2025 er Jens Peder Bendtsen

Jens har altid engageret sig i hvad der foregår i sognet og er ikke bange for selv at gå forrest. Han har deltaget aktivt i flere bestyrelser, fx Fasters Skole og Aktiv Faster og har derigennem sat sit præg. Han er altid velforberedt og kommer med sine meninger og provokerer også gerne for at sætte en god debat i gang. Som eksempel på Jens' ihærdige arbejde kan nævnes han mangeårige og store deltagelse i at få etableret cykelstier i sognet, hans omgang med det politiske, hvor han har en god evne til at være seriøs og realistisk. Jens' tilstedeværelse giver altid en god stemning, og mange unge, der har arbejdet på hans og Marianes landbrug, har haft stor glæde af hans nærvær og en god snak ved køkkenbordet.

Med hans energi og engagement vil det altid være en gevinst at have Jens med om bord.

Sammen med et gavekort fra Faster Oikos modtog Jens en vase dekoreret af RL Hobby.

Investeringskonto FRI



Investér i din frihed Boost din månedsopsparing med Investeringskonto FRI

Det skal være nemt og effektivt at investere din opsparing. Derfor finder du Investeringskonto FRI direkte i din netbank. På kontoen får du ikke renter. I stedet får du afkast fra primært aktier og obligationer. Det kan booste din månedsopsparing.

Investering er ikke uden risiko. Kontakt din rådgiver for at oprette en Investeringskonto FRI.

Læs mere på vores hjemmeside: www.faster.dk/privat/investering/



Højevej 18 · Astrup · 6900 Skjern · Tlf. 96 48 70 00 · info@faster.dk · faster.dk

GYMNASTIKSÆSONNEN 25/26

Vi er i fuld gang med at planlægge den nye sæson, der er endnu ikke fundet alle trænere til at holdende kan gennemføres, men vi håber stadig, at det lykkes. Så hvis du skulle have lyst til at træne gymnastik enten på et danse, spring hold, gymnastik for de små eller store, må du endelig sige til - du kan kontakte Berit på 22775175.

Indtil videre regner vi med at holdende ser således ud, men følg os på hjemmesiden faas.dk og se opslaget på forum, når vi nærmere os sæsonstart.

Beskrivelse af holdende til årets program:

Mor/far/barn er for børn i alderen 1-3 år og deres forældre, en mulighed for at være aktiv sammen med dit barn.

Spilopper er for børn i alderen 4-6 år. Her vil der være fokus på leg, rytme og grundspring.

Turbomix er for 1.-4. klasse. Det er et hold med fokus på leg, håndredskaber, spring og rytme.

Danseholdet er for 4.-7. klasse, til dem som har lyst til at blive udfordret indenfor dans og rytme.

Teenpower er for 5.-9. klasse. Det er et spring/rytme hold, hvor det også tilstræbes at dele træningen op mellem spring og rytme. Her er det også muligt at videreudvikle på spring.

Sved på panden er et hold for voksne både mænd og kvinder, der er både plads til seriøsitet, sjov og sved på panden.

Frøkner og Fruer er et hold for voksne gymnaster, der har fokus på udvikling af den enkelte. De laver flere opvisninger i foråret. Læs evt. mere i den separate reklame i bladet.

Gymnastikudvalget
Ann, Dennis og Berit.





Astrup Bed & No Breakfast

Lej et værelse eller en hel lejlighed



Har du familien på besøg men måske ikke lige plads til overnatning, eller er du håndværker langt hjemmefra eller måske lystfisker der gerne vil dyrke din hobby ved Skjern Å.

Se mere på facebook

www.facebook.com/AstrupBedNoBreakfast/ →

▣ Stensbovej 7, Astrup - Mobil (sms) 51166921 ▣



PARTNER REVISION
Skjern Tlf 97 351811


CHRISTINA®
JEWELRY & WATCHES


Smykker & ure

Skjern • Tlf. 9735 0031

FASTER BADMINTONKLUB - UNGDOM

Opstart for badminton ungdomsspillere

Så er der ikke længe til, at en ny badminton sæson starter, vi håber, I alle er klar igen. Alle ungdomsspillere starter træning

onsdag den 22. oktober

Vi forventer følgende fordeling på holdene, men det afhænger af antal:

Hold 1

Kl. 16.00-17.00 **1. + 2. + 3. + 4. klasse** både piger og drenge.

Trænere: Tobias Sinkjær
Valdemar I. Ingemann
David L. Cuvuliuc
Jens Bilberg

Hold 2

Kl. 17.00-18.30 **5. + 6. klasse** både piger og drenge.

Trænere: Anne-Sophie Rasmussen
Hanne V. Kristensen

Hold 3

Kl. 18.30-20.00 **7. klasse og ældre** både piger og drenge.

Trænere: Aske Mikkelsen
Niels Lund

Tiderne kan blive ændret afhængig af antal spillere på hver årgang, men følg med på hjemmesiden og på Facebook i gruppen - Faster Badminton Klub.

Turneringsspillere starter onsdag den 17. september

fra kl. 18.00 til 20.00 i ugerne 38. 39, 40 og 41.

Hvis du gerne vil spille turnering i år så ring eller skriv til Niels eller Hanne hurtigst muligt. Vi melder hold til 10. september. Derefter kan man ikke forvente at være med til holdturnering.

Faster Badmintonklub

Stensgård Tømrer ApS
 Tømrermester: Nikolaj Høgfeldt Schram
 Astrupvej 6 · 6900 Skjern

Nhs.stensgaard@gmail.com
Tlf. 28 76 67 90
 Facebook: Stensgård Tømrer ApS




Kunne du tænke dig en bank, som har tid, når du har tid?
 Så kontakt Skjern Bank. Vi skaber personlige og stærke
 relationer på den lange bane. Det bli'r du glad for.

 **SKJERN BANK**



VOGNMAND
Hans Skov Christensen
 Storegade 64A · Borris · 6900 Skjern
Tlf. 97 36 61 05
 Bil-tlf. 40 79 40 22

*De grønne intentioner bliver nødt til at følges til dørs af
 hårdt arbejde.*

Her er et citat fra vores fakturaer:
*"Gå aldrig i gang med en tryksag før I har spurgt Øko-Tryk. Vi er billigere i
 80% af tilfældene ... og så er det miljøvenligt!"*

Besøg os på www.oko-tryk.dk og se os an!


Øko-Tryk
 Borrisvej 5B · 6900 Skjern
 Tlf 96 94 04 11
allan@oko-tryk.dk

BADMINTON ARRANGEMENT

Aktiviteter i Faster Badmintonklub

Så har vi fastlagt det 18. træningsdøgn. I år bliver det igen i januar:

**fredag den 23. januar kl. 16.30
til lørdag den 24. januar kl. 12.00**

Alle fra 3. klasse og opefter, der spiller badminton i FBK, kan deltage.

Vi håber, at I alle kan være med. Flere informationer udleveres til første træning og lægges på Facebooksiden "Faster Badminton Klub".

**Julearrangementet i år bliver for seniorspillere afholdt
mandag den 15. december kl. 18.00 – 22.00**

Klubmesterskaber bliver afholdt på følgende dage:

Senior fredag den 6. marts
- fra kl. 17.00 - ca. 21.30 kun mixdouble kampe

Ungdom lørdag den 14. marts
- fra kl. 8.30- ca. 18.00

Senior søndag den 15. marts
- fra kl. 10.30 - ca. 15.00 kun double og single

**Fælles ungdomsafslutning med forældre afholdes:
onsdag den 25. marts fra kl. 17.00 –19.00**

Faster Badmintonklub





Autoværksted & Dækcenter



BENNO GOSVIG

ENTREPRENØR - MASKINSTATION

Borrisvej 27 · 6900 Skjern

Tlf. 9736 6155 · Fax 9736 6655

benno@bennogosvig.dk

**METTEMOR'S
PRIVATE PASNING**

Tlf. 22785498

mettemorsprivatepasning.123hjemmeside.dk



FJERNVÆRME - NATURGAS - SOLVÆRME - JORDVÆRME

ASTRUP & TARM VVS



97364007 · 20239041



JOHN DEERE

HERBORG

SMEDE- OG MASKINFORRETNING A/S

Tlf. 97 17 28 66 · www.herborg-maskinforretning.dk

FASTER FITNESS

Vi er glade for at kunne fortælle, at der fortsat er rigtig godt gang i vores fitness lokale, mange medlemmer og høj aktivitet.

For dig, der ikke er kommet i gang endnu, og godt kunne være fristet, sætter vi gang i et nyt ”kom godt i gang” koncept.

For dig, der har mulighed for at komme til formiddags træning, vil der blive annonceret nogle datoer, hvor der vil være instruktør på. Her kan du melde dig til, og få en god opstart.

Her vil der være 2 gratis prøvegange, inden man melder sig til. Der vil blive mulighed for at danne makkerskaber, så man altid har nogen at træne sammen med.

Kunne det være noget for dig, så følg opslaget på døren til fitness, eller faas.dk

Har du ikke mulighed for at være med på formiddagsholdet kan du på faas.dk finde anvisninger til at oprette en profil, så du kan komme i gang.

Du kan også finde numrene på vores instruktører, så du har mulighed for at få hjælp til at komme i gang, og til at lave et træningsprogram.

I løbet af efteråret planlægges der desuden et ”brush up” kursus til de faste instruktører i allerede kender.



Går du med en drøm om at blive en del af træner teamet, er du velkommen til at henvende dig til udvalget, da det påtænkes at lave et nyt DGI instruktørkursus, når der er interesserede nok.

Fitnessudvalget

Cykelrace for cykelglade børn

Kære alle børn og forældre.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen **søndag d. 5. oktober**, hvor der er cykelrace i Astrup by. 🚴🚴🚴🚴

Alle børn til og med 6. klasse må deltage - både på løbecykel og almindelig cykel! Børn der bor andre steder end i Faster-Astrup, er selvfølgelig også meget velkommen til at deltage!

Løbet arrangeres i samarbejde med Faster boldklub og gymnastikforening og Astrup cykelklub.



Der vil blive planlagt en lukket rute på ca. én kilometer i Astrup by, som skal cykles en eller flere gange. Børnene deles op i alder, og kører på forskellige tidspunkter.

Løbet er gratis, og alle børn der gennemfører løbet, modtager en medalje, en lille gave og nogle snacks – sponsoreret af Astrup Købmandshandel og Faster Oikos.

Glem alt om at smøre madpakker hjemmefra - verdens bedste [Støtteforeningen for Børnesporet](#) har lovet at sørge for at der kan købes lidt mad til de sultne cykelryttere og deres forældre under cykelløbet 🚴🍌.

Følg begivenheden på Facebook for mere info om tilmelding og alt det praktiske 😊 Du finder begivenheden ved at scanne QR-koden herunder:



Vi håber at se en masse cykelglade børn!

- hvis du ønsker at hjælpe som frivillig, bidrage med sponsorater eller andet, er du meget velkommen til at kontakte Signe Vestergaard (tlf.: 60215979 eller mail: signesv@gmail.com)

STENSBO HUSE

Tømrer- og Snedkerfirma

KARL EJLER ANDERSEN - ASTRUP - SKJERN - 96 80 08 87 - 20 16 94 93

- Totalentreprise
- Parcelhuse / Træhuse / Tilbygninger
- Haller / Staldbyg
- Døre / Vinduer / Køkkener

Tæt på

32% i Skjern har valgt at tegne deres forsikringer hos os – vi er lokal forankret og tæt på hver enkelt kunde.



VESTJYLLAND
FORSIKRING

96 94 96 94 · vestjylland.dk

SMEMEK

SMEDE & MEKANIK

Bølling Auto

V/ Thorkild Jensen

Baunehøj 1 • Bølling

Tlf. 97 36 81 59

Bil-tlf. 21 64 46 29 • Fax 97 36 81 60

Bolling-auto@mail.dk



Have & Anlæg
Ole Christensen
Videbækvej 11
6900 Skjern
Tlf. 40 18 42 99
www.ocf.dk

KIRKEGÅRDSVANDRING 2025

Menighedsrådets og sognearkivets årlige kirkegårdsvandring
I starten af mej var igen i år begunstiget med et flot
forsommer vejr, og de ca. 100 deltagere kunne på turen rundt på
kirkegården, nyde aftensolen.



Aftenen indledtes med en generalprøve, hvor de fem indlægsholdere
fortalte deres historie for hinanden.
De fem var. Leif Randeris, Astrup, der fortalte om Brdr. Jespersen
og gården Østergaard på bakken ved Femvejen.
Kjeld Olesen, Ejstrupfortalte om sin forældre, Inger og Nikolaj Olesen
om livet på en mindre ejendom med mælkekørsel og småjob,
Dagny Østergaard, Tarm, for-
talte om centralpigerne i Fa-
ster, Anna
og Kirstine Villumsen, der
trods handicap og en hård start
på livet og
passede centralen til den blev
nedlagt



(Fortsættes på næste side)

Min KØBMAND

ASTRUP KØBMANDSHANDEL A.M.B.A.

Højevej 25 Astrup Tlf. 97 36 40 10

KOLONIAL, FRUGT, GRØNT, FERSK KØD, TIPS/LOTTO



ANLÆGSGARTNER
K.E. DYRVIG

Knud Erik Dyrvig · Grenevej 3 · 6900 Skjern · Tlf. 2176 8587

anlægsgartner
og aut. kloakmester



Lauge Bonde aps

BORRIS - TLF. 9736 6194 - BIL. 20 33 6194



**Skjern
Dyrehospital**

Hancock depot 6940



☎ Ove Korsdal 23497760

☎ Lasse Jansen 2252 8863

✉ 6940@depothancock.dk

🌐 www.depothancock.dk

📍 Hancock depot 6940

*Din lokale leverandør af fadøl
samt øl og vand på flaske,
til både private og erhverv*

Kvalitet siden 1876

KIRKEGÅRDSVANDRING 2025

Birger Randeris, Skjern, fortalte om sin bedstefar Anton Randeris liv på Meldgaard og hans mange år sognerådet og som sogneråds formand i FASTER sogn.



Ejvind Sig Jensen, Horsens, fortalte om sine forældre Frida og Karl Sig Jensen.

De var begge aktive i sognet. Efter nogle år som syerske blev Frida hjemmehjælper, inden hun sluttede arbejdslivet som receptionist på rådhuset i Skjern.

Karl arbejdede en tid i brunkullene, inden han blev murerarbejdsmand. Han kom i voksenlære og uddannet som murer.

Efter de fem indlæg var det tid til at nyde en kopkaffe og medens snakken gik lystigt mellem deltagerne gik solen langsomt ned bag træerne.



Erik Jacobsen



Murermester
Jeppe R. Kjærgaard
Tlf. 52881988

RECORD cykler/borris

Det er os med de rustfrie stålskruer...

FANTASTISK KØREOplevelse

I mange tusinde kilometer
uden problemer

Gazelle 



RECORD cykler/borris • v/Mads-Peder Ammitzboell tlf. 97 36 60 43 • Egenvej 29 Borris • www.recordcykler.dk • recordcykler@mail.dk

HOLMEGAARD

Caravan Service

Kan du ikke komme på værksted – kommer vi til dig



**Vi udfører alle former for
reparationer og forsikringsskader**

Kontakt: 23 74 98 25 - holmegaardcaravanservice@gmail.com
Slumstrupvej 5, Faster, 6900 Skjern

FRØKNER & FRUER

Frøkner & Fruer – 3. sæson i FBG

For 3. sæson i træk er Frøkner & Fruer at finde på FBG's gymnastikprogram. Som de foregående sæsoner træner vi hver torsdag aften fra 20.00 – 21.30 i Aktivitetshuset. Første træning er torsdag den 11. september 2025, hvor vi håber at se rigtig mange skønne kvinder. Målet er at samle over 40 gymnaster og det burde sagtens kunne lade sig gøre, da vi var 36 tilmeldte gymnaster sidste sæson.

Holdet her har plads til alle uanset alder og niveau – bare man elsker rytmisk gymnastik og bidrager med godt humør. Vi griner sammen, sveder sammen og øver serier sammen. Dette er vores 1½ times fri-rum.

Sæson 2024/2025 sluttede i Vejle, hvor vi lavede opvisning til DGI's Landsstævne. Fantastisk oplevelse med et helt fantastisk hold.

I denne sæson skal vi også lave opvisninger – både i lokalområdet men også til Skjern egnsopvisning.

Træneteamet glæder sig helt vildt til at se jer alle sammen. De første 2 træninger er gratis, så du kan komme at hilse på. Du vil ikke fortryde det :-)

Gymnastik hilsner fra Nadja & Lone



-  El-installation
-  Entreprise
-  Industri & Automation
-  Sikring
-  Data/Tele
-  Elktromekanisk
-  Energi Up-date



BORRIS EL A/S
Storegade 20, Borris, 6900 Skjern
 Tlf.: 97366122 - www.o-j.dk



Musik til enhver fest
Inge Jettes musik
 Tlf. 9719 4447



Astrup Tømmer- og Snedkerforretning

v/Thorkild Skovgaard Pedersen - 97364005 / 20994605

-skilte til alle formål...

Skjern Skilte

mail@skjern-skilte.dk • www.skjern-skilte.dk



FRØKNER & FRUER



HOLDBESKRIVELSE

FRØKNER & FRUER ER GYMNASTIKHOLDET FOR ALLE KVINDER, DER ELSKER AT FÅ SVED PÅ PANDEN, ET SMIL PÅ LÆBEN OG LAVE EN MASSE RYTMISK GYMNASTIK. SÆSONEN SLUTTES AF MED ET PAR OPVISNINGER.

TAG DIN VENINDE, SØSTER, KOLLEGA, NABO ELLER HELE MØDREGRUPPEN I HÅNDEN OG KIG FORBI. TÆNK IKKE PÅ NIVEAU – VI HAR DET HELE. LIGE FRA NYBEGYNDEREN, TIL JER DER IKKE HAR LAVET GYMNASTIK SIDEN EFTERSKOLE, OG TIL JER DER ALTID HAR LAVET GYMNASTIK. SÆSONEN SLUTTES AF MED ET PAR OPVISNINGER.



ALLE KVINDER FRA 18 ÅR KAN DELTAGE
UANSET OM DU ER FRØKEN ELLER FRUE.



TORSDAG DEN 11. SEPTEMBER 2025 KL 20-21.30
DER ER 2 GRATIS PRØVEGANGE
HEREFTER TRÆNER VI HVER TORSDAG AFTEN
FRA 20.00-21.30.



ASTRUP AKTIVITETSHUS
BIRKEVÆNGET 31; ASTRUP; 6900 SKJERN

KRUMSPRING FRA NADJA & LONE

Herning Graderservice

Alt indenfor regulering af

- Grusveje
- Pladser
- Plansiloer
- Klargøring til asfalt mm.

v/Benny Juelsgaard · Lundgårdvej 4 · 6900

Skjern

Mobil 4042 7341 · www.herninggraderservice.dk · juelsgaard@os.dk



Faster Forsamlingshus

Her er stor, lys festsal med plads til 150 personer

Vi kan tilbyde gode lydforhold, teleslynge, lydanlæg inkl. trådløs mikrofon, loftsprojektor,

2,5 x 3,8 m motortærrer samt legerum til børnene

Direkte adgang fra salen til gårdhave med borde og bænke

Stort industrikøkken og anretterlokale. Maden kan laves her eller bestilles udefra

Kontakt Annie Houborg på 28 55 53 74
for udlejning og spørgsmål

Adresse: Møllebækvej 26, 6900 Skjern
se også: fasterforsamlingshus.dk



**Guldager
TEKNIK**

- TV / Radio
- Adgangskontrol
- Alarm / Overvågning
- Netværk / Teleinstallation

Brian Guldager - Tlf. 6017 6933 - www.guldager-teknik.dk

Kjærs

Maskinstation &

Entreprenør A/S

www.kme-skjern.dk

40 75 55 25



FASTER FORSAMLINGSHUS

Vi byder igen velkommen til bankospil i huset mandag den 13. oktober (uge 42), og til julebanko torsdag den 4. december. Pladesalget begynder kl. 18.30

Juletræstænding

Søndag den 30. november tændes juletræet i Faster.
Mere følger på hjemmesiden faas.dk og på Facebook: Faster Forsamlingshus eller Faster-Astrup

Faster Forsamlingshus
Aktiv Faster
Faster Sogns Menighedsråd

SVED PÅ PANDEN

Igen i år vil der blive startet sved på panden op. Holdet er for dig der er over 16 år, og har lyst til nogle sjove og styrkende træninger, med sved på panden. Holdet er meget socialt, der samles for det meste en flok til en god snak efter træningen. Sæsonen starter op i uge 43 d. 21.10.25, det foregår i aktivitetshuset fra kl. 20.00-21.00.

Der vil være forskellige instruktører i løbet af sæsonen, og det annonceres på hjemmesiden faas.dk.

Vel mødt
Fitness udvalget



Husstandsvindmøller • Specialbyggede Generatoranlæg

Tlf · 97364111

SPORT



**Jeg tilbyder healing og coaching,
som bl.a. kan hjælpe dig,
dit barn eller teenager med:**

At få indre ro, mere energi og glæde.

At mindske tankemylder.

Afhjælpe fysiske og psykiske smerter.

*At føle sig god nok, og få troen på sig selv –
eller bare lidt selvforkælelse.*



DORTHE LARSEN

Ro - energi og livsglæde

Ragedal 8, Borris - Tlf.: 61 11 33 84

E-mail: mail@dorthelarsen.dk

**Følg dorthelarsen.dk på
Facebook og Instagram**



Frisør & Make-Up Artist

Camilla Nygaard

Højevej 25A · 6900 Skjern · Tlf. 42327235
Onlinebooking www.camillanygaard.com

Laila
privatepasningsordning

Menu



*Velkommen til min hjemmeside, kig jer omkring og lad
mig høre hvis i kunne bruge en plads i min private
pasningsordning.*

Lailaprivepasningsordning.dk

Kl. 16:00

Gudstjeneste i FASTER Kirke
Efterfølgende er der fælles-
spisning i FASTER Forsam-
lingshus.



Menu:

Flæskesteg med tilbehør
Risalamande / is
Leveres af Louises catering



1. SØNDAG I ADVENT
JULETRÆSTÆNDING OG FÆLLESSPISNING



Arrangører:

- FASTER menighedsråd
- FASTER Forsamlingshus
- Aktiv FASTER

Tilmelding til spisning på mail:

forsamlingshus@granvej.dk

Senest 20/11

STØTTEFORENINGEN FOR BØRNESPORET

Støtteforeningen for Børnesporet vil gerne sige mange gange tak for alle de fremmødte til vores fællesspisning tilbage i juni i sportsugen. Det var en dejlig aften, hvor snakken og hyggen gik og menuen endnu engang stod på bøfsandwich.



Vores næste gøremål bliver ved Åbent landbrug hos Jørgen Madsen, hvor vi vil stå og sælge kaffe, juice og kage. Vi håber at se en masse glade mennesker, som vil komme forbi os og købe. Det støtter alle vores børn ved Børnesporet.



Derefter vil vi igen være at finde ved børnecykelløbet d. 5. oktober. Her vil vi sælge lidt let til frokosten.

Så kom og køb og bak op om det gode arrangement :-)

Støtteforeningen for Børnesporet

ASTRUP KØBMANDSHANDEL

!!!! Vidste du at !!!!

Vores solceller nu har kørt i 2 år?

Her er hvordan det går:

For 2 år siden investerede vi i et solcelleanlæg til butikken - og vi vil gerne dele lidt tal med jer:

Produceret strøm siden installationen:

57.000 kWh (57 MWh)

- svarende til ca. 30% af vores årlige elforbrug i butikken.

Det betyder, at vi har sparet miljøet for en god portion CO₂—og selvfølgelig sparet penge på elregningen.

Vi er glade for, at vi tog springet, og stolte af at bidrage til den grønne omstilling - og det kan vi kun takke jer for. Jeres opbakning og loyalitet gør det muligt at lave den slags investeringer.

Tak fordi I handler lokalt - og grønt!



AKTIVITETSKALENDER

September			
Mandag	1/9		Opstart senior badminton
Torsdag	11/9	17.30	Opstart volley senior
Torsdag	11/9	20.00	Opstart Frøkner&Frøer
Mandag	15/9	19.00	FBG generalforsamling
Oktober			
Søndag	5/10	10.00	Cykelrace for børn
Mandag	13/10	18.30	Bankospil i Faster Forsamlingshus
Fredag	17/10	18.00	Opstart turneringsspillere badminton
Tirsdag	21/10	20.00	Opstart sved på panden
Onsdag	22/10	16.00	Opstart badminton ungdom
November			
Søndag	30/11		Juletræstænding
Deadline til næste nummer er den 1. nov. 2025			